



Erdbeertraum-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Erdbeere
250 ml fettarme Milch
1 Tasse Erdbeeren
½ Grapefruit
4 – 6 Eiswürfel (optional)

Ca. 320 Kalorien



Mokka-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Schokolade
1 Teelöffel Instantkaffee (entkoffeiniert)
250 ml fettarme Milch
½ Banane
4 – 6 Eiswürfel (optional)

Ca. 260 Kalorien



Süße Versuchung-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Tropenfrucht
1 frischer Pfirsich
1 frische Aprikose
250 ml fettarme Milch
3 – 6 Eiswürfel (optional)

Ca. 330 Kalorien



Pfirsich-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Vanille
250 ml fettarme Milch
1 frischer Pfirsich
4 – 6 Eiswürfel (optional)

Ca. 240 Kalorien



Spüren Sie den Unterschied!

Ihr selbständiger Herbalife-Vertriebspartner