



Tropenfeeling-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Tropenfrucht
½ Tasse zerdrückte Ananas
1 halbe Orange (geschält und entkernt)
½ Banane
200 ml fettarme Milch
4 – 6 Eiswürfel (optional)

Ca. 350 Kalorien

Fruchtbomben-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Erdbeere
1 frische Orange (geschält und entkernt)
½ Banane
4 Esslöffel Erdbeeryoghurt
200 ml fettarme Milch

Ca. 320 Kalorien



Melonen-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Vanille
250 ml fettarme Milch
1 Tasse Wassermelone
1 Tasse Honigmelone
4 – 6 Eiswürfel (optional)

Ca. 280 Kalorien

Schokobanana-Shake

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Schokolade
1 Banane
250 ml fettarme Milch
3 Eiswürfel (optional)

Ca. 270 Kalorien



Spüren Sie den Unterschied!



Ihr selbständiger Herbalife-Vertriebspartner