

PRODUKTE	WIE VIEL u WANN?	ANWENDUNG	PREIS €
		<b>Die gesunde, vollwertige Mahlzeit</b>	<b>Volumenpunkte</b>
VitalShake Geschmacksrichtungen: Vanille – Schoko – Erdbeer - Cappuccino – Tropenfrucht - Cookies & Cream	Gewichtskontrolle: 2 x täglich  Gewichtsaufbau: 3x täglich Gewicht halten: 1 x tägl.	Shake 2 x täglich 1 Mahlzeit am Tag normal Essen Zubereitung: 2 gehäufte Esslöffel Pulver in 250 ml fettarmer Milch  Oder 1/3 normale Milch und 2/3 Wasser auffüllen. Noch besser Sojamilch oder Reismilch verwenden. Man kann auch Fruchtsaft verwenden	50,16 23,95 VP
<b>Alternativ: gesunde Mahlzeit im Riegel (Schoko oder Rote Beeren mit Joghurt)</b>	wie der Shake, dazu 1 großes Glas Wasser	Ideal für unterwegs und für alle, die etwas beißen möchten  Einzelverpackt, sättigend und nährstoffreich	23,94 14 VP
		<b>Ballaststoffe</b>	
Haferspelzen-Komprimat	3 x 2 Stück ca. 15 Minuten vor jeder Mahlzeit	Ein exzellenter Lieferant von löslichen Ballaststoffen. Unterstützt die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten und die Reinigung des Verdauungssystems. <b>Eine bessere Verdauung und Nährstoffaufnahme</b>	19,73 9 VP
		<b>Vitamine</b>	
Multivitamin	2 x 1 täglich	Der Körper ist für den ganzen Tag mit den Vitaminen abgedeckt. Wer mit der Psyche Probleme hat oder raucht, sollte täglich 3 x 2 zuführen.	20,07 10 VP
Vitamin C	3 x 2 täglich	Hilft das Immunsystem zu stärken und entwässert zugleich, gut für das Bindegewebe, ist der Schlüssel für die Fettzellen. Raucher brauchen 4 x mehr Vitamin C	23,65 15,75 VP
		<b>Proteine, sehr hilfreich und gesund</b>	
Protein Pulver	Proteinaufnahme auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen	Ihr Körper benötigt täglich eine angemessene Proteinzufuhr, um optimal funktionieren zu können. Protein ist ein wichtiger Bestandteil für jede Zelle des Körpers. Unterstützt Sie bei der Gewichtskontrolle und beim Sport Enthält Sojaprotein, das einen positiven Einfluss auf den Cholesterinspiegel haben kann. <i>Fragen Sie Ihren Wellnesscoach nach Ihrem persönlichen Proteinbedarf!</i>	35,33 17,95 VP
		<b>Unterstützung für den Stoffwechsel</b>	
Thermo Complete „Der Turbo zum Abnehmen“	Täglich zwischen 10.00 - 11.00 Uhr & 15.00 - 16.00 Uhr je 1-2 Stück	Unterstützt Sie bei der Gewichtskontrolle und hilft, Ihre Vitalität zu steigern	47,64 30,95 VP
Kräutergetränk: Original, Zitrone, Himbeere, Pfirsich		Thermojetics- Kräutergetränk 1/4 Kaffeelöffel in eine Tasse, 1-2x täglich. Kochend heiß reinigt es die Zellen, kalt erfrischt es. Unterstützt Sie bei der Gewichtskontrolle und vitalisiert	28,57 19,95 VP
		<b>Optimierer helfen auszugleichen</b>	
Herbalifeline	3 x 1 täglich	Ist reich an Omega-3-Fettsäuren, wie sie üblicherweise in Fischarten wie Makrele, Hering und Lachs vorkommen. Studien zeigen, dass Omega-3-Fettsäuren helfen können, die natürlichen Funktionen von Herz und Kreislauf zu unterstützen. Die leicht einzunehmenden Kapseln haben eine spezielle Rezeptur, um den Nachgeschmack von Fischöl während des Verdauungsprozesses zu reduzieren.	41,58 25,75 VP
Ernährung Aktiv	3 x 1 täglich	Trägt dazu bei, die Aufnahme und Umsetzung der Nährstoffe zu optimieren, um die Zellen Ihres Körpers bei der Energieproduktion zu unterstützen und zu verstärken.	35,28 20,50 VP
Coenzym Q10 Plus	1 x 1 täglich	Der Bedarf an Coenzym Q10 wird normalerweise durch die Ernährung abgedeckt. Allerdings können zu langes Kochen der Nahrung, deren Bearbeitung oder lange Langerzeiten lebenswichtige Nährstoffe wie Q10 zerstören. Daher kann eine zusätzliche Nahrungsergänzung mit Q10 sinnvoll sein. Dies gilt insbesondere für Menschen mit einseitiger Ernährung oder bei übermäßiger körperlicher oder geistiger Anstrengung. Auch mit dem Alter nimmt der körpereigene Vorrat an Q10 ab. Q10 kann die Sauerstoffaufnahme des Körpers verbessern. Ideal geeignet für Sportler, weil es den Muskeln helfen kann, effizienter zu arbeiten.	23,83 16 VP